



Residenz  
*Chemnitz*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

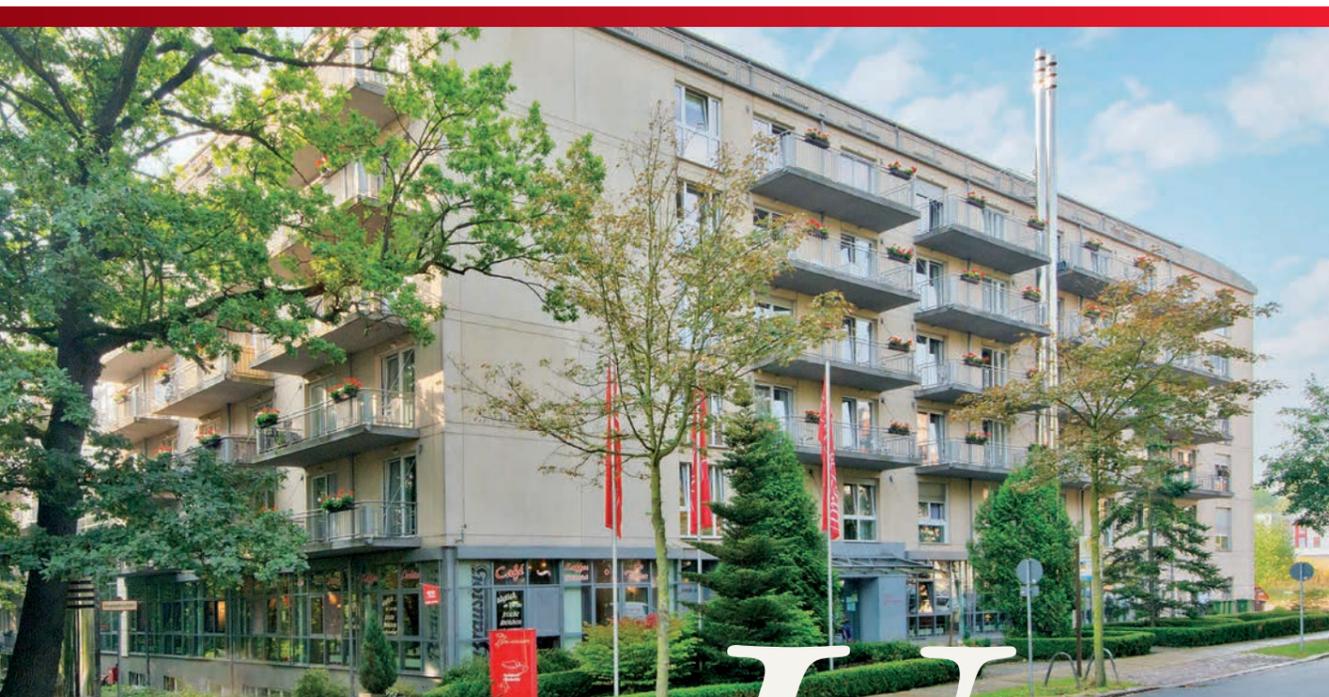
**A** Am Nordrand des Erzgebirges liegt Chemnitz, – nach Leipzig und Dresden – die drittgrößte Stadt des Freistaates Sachsen. 1143 erstmals urkundlich erwähnt, blickt die Stadt auf eine lange und wechselvolle Geschichte zurück. Zeugnisse dieser Geschichte sind an vielen Orten zu sehen. Andererseits ist gerade die Innenstadt in den 1990er Jahren komplett neu und modern gestaltet worden. Hier – in der Chemnitzer City – trifft in perfekter Art und Weise Neues auf Altes. Es locken zahlreiche Geschäfte zum ausgedehnten Einkaufsbummel oder Cafés und Restaurants zu verschiedenen kulinarischen Genüssen.

Mit seinen vielen Grün- und Parkanlagen sowie Stadtwäldern hat Chemnitz zudem einen hohen Erholungswert. Sehenswert ist der Küchwald mit seiner Parkeisenbahn oder auch der Park um den Schlossteich. Hier kann man bei ausgedehnten Spaziergängen oder bei einer Rast auf einer Bank am Schlossteich die Natur ganz wunderbar genießen.

Unsere Pro Seniore Residenz Chemnitz liegt im bevorzugten Stadtteil Schlosschemnitz inmitten wunderschön sanierter Gründerzeithäuser. Direkt gegenüber befindet sich die Schlosskirche mit ihrer Parkanlage und nach einem kurzen Fußweg sind Sie schon im Küchwald. Andererseits finden sich Geschäfte, Ärzte, Restaurants oder auch verschiedene kulturelle Angebote in der Chemnitzer Innenstadt, die fußläufig oder auch bequem mit dem Bus zu erreichen ist. Die Haltestelle ist direkt vor unserer Residenz.

**Kurzum:** Die Residenz besticht durch ihre **perfekte Lage** und bietet ihren Bewohnern umfangreichen Komfort, besten Service und ein niveauvolles, gehobenes und modernes Wohnambiente.

# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Die Residenz ist ein modernes, U-förmiges Gebäude, das einen abwechslungsreich begrünten Innenhof umschließt. Im Sommer sind an den Balkonen die Blumenkästen mit üppiger Bepflanzung ein schöner Blickfang. Beim Betreten der Residenz umfängt Bewohner und Besucher eine **angenehme Atmosphäre** – bestechend ist die **helle und freundliche** Innengestaltung, außergewöhnlich ist der **Hotelcharakter** der Lobby der Residenz.

Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Der gepflegte und schön **begrünte Innenhof** mit befestigten Wegen lädt ebenso wie die **große Terrasse** mit vielen angenehmen Sitzgelegenheiten zum Verweilen an der frischen Luft ein. Wer ausgiebigere Spaziergänge bevorzugt, ist im nahegelegenen Küchwald oder in der Parkanlage direkt gegenüber der Residenz genau richtig. Die Natur in all ihren Facetten lässt sich auch hervorragend am Schlossteich genießen und bestaunen.

Einfach mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

Im großzügigen **Foyer mit Rezeption und Cafeteria**, heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist Montag bis Samstag für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Kopier- oder Postservice ebenso in Anspruch nehmen wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Ein willkommener Treffpunkt ist die **Cafeteria** in der großzügigen Lobby. Bei einer Tasse Kaffee kann man mit anderen Bewohnern, Angehörigen oder Gästen wunderbar ins Gespräch kommen. Das Aquarium und die Vogelvoliere ziehen interessierte Beobachter an. Wer einen gemütlichen Ort für eine Unterhaltung, eine Feier oder einen Spielesachmittag sucht, der ist in unserer **„Guten Stube“** genau richtig. Und natürlich sind auch die hellen **Aufenthaltsbereiche** und **Sitzecken** in den Wohnbereichen – alle mit großen, bis zum Boden reichenden Fenstern – ein einladender Ort, um zu Plauschen oder gemeinsam das Treiben vor der Residenz zu beobachten. Egal wo – Wir wünschen gute Unterhaltung!



# Wohnen und Wohlfühlen

## Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Chemnitz genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

## Unsere Apartments

In unseren Apartmentbereichen im Erd- und Dachgeschoss wohnen Sie in einem der 13 hellen und großzügig geschnittenen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 35 bis 77 qm – natürlich mit barrierefreiem Bad mit Dusche und WC. Die Apartments sind mit einer Küchenzeile bzw. Kochnische ausgestattet und haben alle Terrasse oder Balkon – teilweise mit einem wunderschönen Blick über Chemnitz, den Schlossplatz und zur Schlosskirche.

Selbstverständlich ist der notwendige Telefonanschluss in der Küche vorhanden. Ein persönlicher Briefkasten und ein eigener Abstellraum runden das umfangreiche Angebot ab.

## Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigenen Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

## Mehr Sicherheit

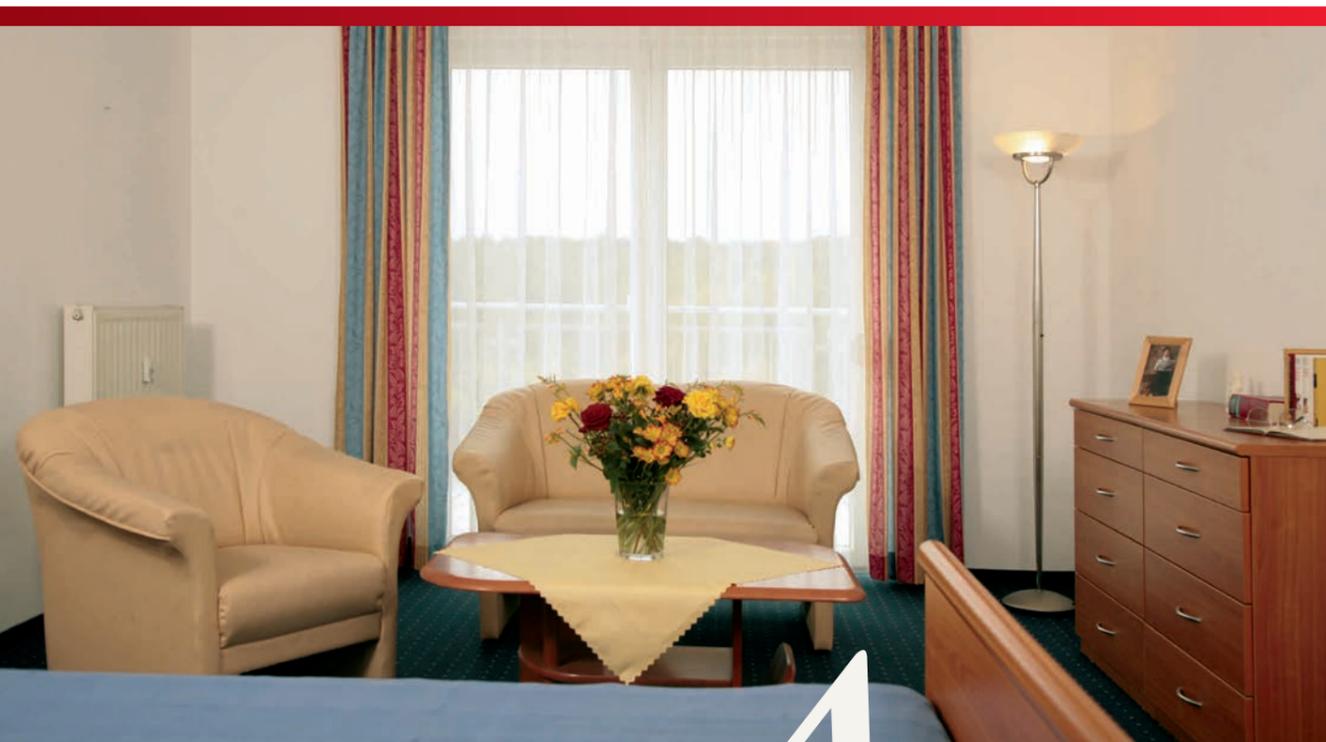


Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gerne einen ambulanten Pflegedienst, der Ihnen für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite steht.

## Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Hausmeister- und Handwerkerdienste und vermitteln Ihnen einen Wäsche- und Bügelservice. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

# Wohnen und Wohlfühlen



## **Ansprechendes Ambiente**

Die Ausstattung der Apartmentbereiche ist großzügig ausgerichtet. Neben schön gestalteten Aufenthaltsräumen und einer repräsentativen Lobby mit Cafeteria und Rezeption, ist das großzügige, lichtdurchflutete und geschmackvoll eingerichtete Restaurant ein beliebter Treffpunkt. Die gut ausgestattete Bibliothek, der Friseur sowie verschiedene Massageangebote im Haus tragen zusätzlich zum Wohlfühl-Komfort in unserer Residenz bei.

## **Pflegewohnen**

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen, vermitteln wir bei Bedarf einen ambulanten Pflegedienst, der für Sie da ist. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, auch mit Pflegebedarf weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach und unkompliziert in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.



## **Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick**

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- alle mit Balkon oder Terrasse
- barrierefreies Bad mit Dusche und WC
- Küchenzeile/Kochnische und Küchenanschlüsse
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschlüsse
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Apartmentreinigung wöchentlich
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung hauseigener Waschmaschinen und Trockner
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit-, Veranstaltungs- und Betreuungsangebotes

# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 238 Pflegeplätze in geräumigen, hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – natürlich mit barrierefreiem Bad und größtenteils mit Balkon, der im Sommer farbenfroh bepflanzt wird. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-, Telefon- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Pflegezimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität



### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Chemnitz bietet auch spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

### Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen? Die passende Lösung hierfür ist unsere **Verhinderungspflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Sinnes-, Aroma- und Entspannungstherapie
- Snoezelen

# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Lassen Sie die Seele ein bisschen baumeln, wenn Sie im Freien auf einer gemütlichen Sitzbank das herrliche Grün betrachten. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der abwechslungsreich bepflanzten Terrasse.

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserem **schön angelegten Innenhof** mit befestigten Wegen oder genießen die Natur bei einem ausgiebigen Spaziergang im Kuchwald – in unmittelbarer Nähe der Residenz. Ob Ruhe, Plausch oder Spaziergang, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Die Innenstadt von Chemnitz ist mit dem Bus, der direkt vor der Residenz hält, gut zu erreichen. Hier können Sie dann ein Eis genießen ebenso wie einen kleinen Einkaufsbummel unternehmen.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Diavorträge, Lesungen, Spaziergänge, Spielenachmittage oder sonstige Veranstaltungen – in unserem großzügigen, lichtdurchfluteten Restaurant oder in unserer „Guten Stube“ ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Beliebt ist das schöne **Foyer mit Rezeption und Cafeteria** – ideal für's Gespräch mit Angehörigen oder anderen Bewohnern. Gerne besucht wird die gut ausgestattete **Bibliothek**. Hier kann man sich in Bücher oder Zeitschriften vertiefen oder sich einfach mal zurückziehen. Unsere „Gute Stube“ ist genau der richtige Ort für einen gemeinsamen Plausch oder für's Gesellschaftsspiel in geselliger Runde.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure** in den einzelnen Etagen liebevoll gestaltet. Hier eröffnet sich auch immer wieder ein wunderbarer Blick über das Geschehen vor der Residenz, denn alle Fenster reichen bis zum Boden.

Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Bibelstunden** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

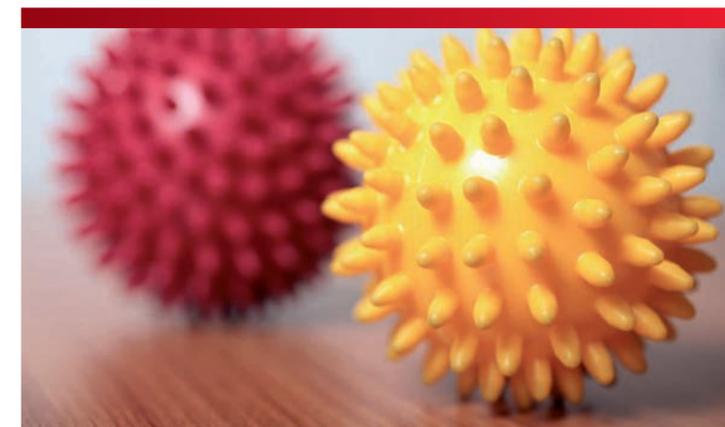
## Mit allen Sinnen

Was gibt es Schöneres, als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen. Neben angenehmen Düften sorgen leise Musik und gedämpftes Licht in einem angenehm gestalteten Raum für wahre Entspannung.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten.

## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ ein wohltuende Massage oder Besuch im Friseursalon für das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück also auch beim Abendessen haben Sie die freie Auswahl. Mittags können Sie sich zwischen zwei leckeren Menüs entscheiden. Die **hauseigene Küche** sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig schmackhafte, regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Gerichte und besondere Kost auf ärztliche Anordnung. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü im Restaurant oder in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Imbiss in der Cafeteria oder Sie kochen einfach selbst.

## Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Besuch in unserem Restaurant sind Sie – nach Vorbestellung – immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen!

## Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter nehmen Sie auf unserer Terrasse am Restaurant Platz und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch in unserer Cafeteria genießen.

# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- im bevorzugten Stadtteil Schlosschemnitz gelegen
- Schlosspark, Schlossteich sowie Küchwald in unmittelbarer Umgebung
- Bushaltestelle direkt vor der Residenz
- Geschäfte und Einrichtungen des täglichen Bedarfs fußläufig erreichbar
- modernes U-förmiges Gebäude mit schön angelegtem Innenhof
- geschmackvoll eingerichtetes, helles Restaurant
- große Terrasse am Restaurant
- großzügiges, hotelähnliches Foyer mit Rezeption und Cafeteria
- Bibliothek
- „Gute Stube“
- moderne Therapieräume
- Friseur
- Räumlichkeiten für private Feiern
- Tiefgarage

### Pflegebereich

- 238 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Bad/Dusche und WC, größtenteils mit Balkon, alle mit Radio-, TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen sowie 24-h-Notruf
- Langzeitpflege, Verhinderungspflege
- Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Bewohner, auch Behütend

### Apartmentbereich

- 13 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (35 – 77 qm), alle mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit barrierefreiem Bad/Dusche und WC, Telefonanschlüssen sowie Küchenseite bzw. Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Betreutes Wohnen, Pflegewohnen

## Therapie und Service:

- Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern und Apotheken
- Vermittlung von ambulanten Pflegediensten
- Zahnarztpraxis für Bewohner im Haus
- Physio- und Ergotherapie im Haus
- Kooperation im Bereich Logopädie
- Spezialkonzepte für demenzkranke Bewohner
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Sinnes- und Aromatherapie
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Bibelstunden
- Friseur im Haus, Hausbesuche für Maniküre/Pediküre und Kosmetik
- Zimmerservice
- Reinigungsarbeiten
- Hausmeister- und Handwerkerdienste
- Vermittlung von Wäsche- und Bügelservice

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit beim Frühstück und Abendessen, mittags zwei Menüs zur Auswahl, auch vegetarisch, Sonderkost auf ärztliche Anordnung, Schonkost und Diätküche
- spezielles Geburtstagsessen
- Kaffee und Kuchen

## *So finden Sie uns*

### **von der Autobahn A 4 kommend:**

Nehmen Sie die Ausfahrt Chemnitz Mitte und fahren Sie auf der B 95 (Leipziger Straße) stadteinwärts Richtung Chemnitz.

Biegen Sie dann nach knapp vier Kilometern links in die Winklerstraße ein und dann gleich wieder rechts in die Bergstraße. Biegen Sie dann an der nächsten Ampelkreuzung links ein, dies ist bereits die Salzstraße. Nach rund 400 m befindet sich die Pro Seniore Residenz Chemnitz auf der rechten Seite.

